



# శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా అర్థం (తెలుగు)

## దోహా

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ  
నిజమన ముకుర సుధారి  
వరణౌ రఘువర విమల యశ  
జో దాయక ఫలచారి ||

**అర్థం :** శ్రీ గురుదేవుల పాదపద్మముల ధూళితో అద్దము వంటి నా మనస్సును శుభ్రపరుచుకుని, చతుర్విధ ఫలములను ఇచ్చు పవిత్రమైన శ్రీరఘువర (రామచంద్ర) కీర్తిని నేను తలచెదను.

బుద్ధిహీన తను జానికే  
సుమిరౌ పవనకుమార  
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి  
హరహు కలేశ వికార ||

**అర్థం :** బుద్ధిహీన శరీరమును తెలుసుకొని, ఓ పవనకుమారా (అంజనేయా) నిన్ను నేను స్మరించుచున్నాను. నాకు బలము, బుద్ధి, విద్యను ప్రసాదించి నా కష్టాలను, వికారాలను తొలగించుము.

## చౌపాఠం

జయ హనుమాన జ్ఞానగుణసాగర |  
జయ కపిశ తిహు లోక ఉజాగర || ౧ ||

**అర్థం :** ఓ హనుమంతా, జ్ఞానము మరియు మంచి గుణముల సముద్రమువంటి నీకు, వానరజాతికి ప్రభువైన నీకు, మూడులోకాలను ప్రకాశింపజేసే నీకు జయము జయము.

రామదూత అతులిత బలధామా |  
అంజనిపుత్ర పవనసుత నామా || ౨ ||

**అర్థం :** నీవు శ్రీరామునకు దూతవు, అమితమైన బలము కలవాడవు, అంజనీదేవి

అను నామము కలవాడవు.

మహావీర విక్రమ బజరంగీ |

కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ || ౩ ||

**అర్థం :** నీవు మహావీరుడవు, పరాక్రమముతో కూడిన వజ్రము వంటి దేహము కలవాడవు, చెడు మతి గల వారిని నివారించి మంచి మతి కలవారితో కలిసి ఉండువాడవు,

HanumanChalisaPath.CoM

కంచన వరణ విరాజ సువేశా |

కానన కుండల కుంచిత కేశా || ౪ ||

**అర్థం :** బంగారురంగు గల దేహముతో, మంచి వస్త్రములు కట్టుకుని, మంచి చెవి దుద్దులు పెట్టుకుని, ఉంగరాల జుట్టు కలవాడవు.

హాథ వజ్ర ఔరు ధ్వజా విరాజై |

కాంధే మూంజ జనేవూ సాజై || ౫ ||

**అర్థం :** ఒక చేతిలో వజ్రాయుధము (గద), మరొక చేతిలో విజయానికి ప్రతీక అయిన ధ్వజము (జెండా) పట్టుకుని, భుజము మీదుగా జనేయును (యజ్ఞోపవీతం) ధరించినవాడవు.

శంకర సువన కేసరీనందన |

తేజ ప్రతాప మహా జగవందన || ౬ ||

**అర్థం :** శంకరుని అవతారముగా, కేసరీ పుత్రుడవైన నీ తేజస్సును ప్రతాపమును చూసి జగములు వందనము చేసినవి.

విద్యావాన గుణీ అతిచాతుర |

రామ కాజ కరివే కో ఆతుర || ౭ ||

**అర్థం :** విద్యావంతుడవు, మంచి గుణములు కలవాడవు, బుద్ధిచాతుర్యము కలవాడవు అయిన నీవు శ్రీ రామచంద్ర కార్యము చేయుటకు ఉత్సాహముతో ఉన్నవాడవు.

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా |

రామ లఖన సీతా మన బసియా || ౮ ||

**అర్థం :** శ్రీరామచంద్ర ప్రభువు యొక్క చరిత్రను వినుటలో తన్మయత్వము పొంది, శ్రీ సీతా, రామ, లక్ష్మణులను నీ మనస్సులో ఉంచుకున్నవాడవు.

HanumanChalisaPath.CoM

సూక్ష్మరూప ధరి సీయహి దిఖావా |

వికటరూప ధరి లంక జరావా || ౯ ||

**అర్థం :** సూక్ష్మరూపము ధరించి సీతమ్మకు కనిపించినవాడవు, భయానకరూపము ధరించి లంకను కాల్చినవాడవు.

HanumanChalisaPath.CoM

భీమరూప ధరి అసుర సంహారే |  
రామచంద్ర కే కాజ సంవారే || ౧౦ ||

**అర్థం :** మహాబలరూపమును ధరించి రాక్షసులను సంహరించినవాడవు, శ్రీరామచంద్రుని పనులను నెరవేర్చినవాడవు.

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే |  
శ్రీరఘువీర హరషి వుర లాయే || ౧౧ ||

**అర్థం :** సంజీవిని తీసుకువచ్చి లక్ష్మణుని బ్రతికించిన నీ వల్ల శ్రీరఘువీరుడు (రాముడు) చాలా ఆనందించాడు.

రఘుపతి కీన్హీ బహుత బడాయీ |  
తుమ మమ ప్రయ భరత సమ భాయీ || ౧౨ ||

**అర్థం :** అంత ఆనందంలో ఉన్న శ్రీరాముడు నిన్ను మెచ్చుకుని, తన తమ్ముడైన భరతుని వలె నీవు తనకు ఇష్టమైనవాడవు అని పలికెను.

సహస వదన తుష్టారో యశ గావై |  
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || ౧౩ ||

**అర్థం :** వేనోళ్ల నిన్ను కీర్తించిన శ్రీరాముడు ఆనందంతో నిన్ను కౌగిలించుకున్నాడు.

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా |  
నారద శారద సహిత అహీశా || ౧౪ ||

**అర్థం :** సనకాదులు, బ్రహ్మ మొదలైన మునుల అధిపతులు, నారదుడు, శారద (సరస్వతీదేవి) సహా అహీశ (శివుడు) మీకు నమస్కారం.

యమ కుబేర దిగపాల జహ్లా తే |  
కవి కోవిద కహి సకే కహ్లా తే || ౧౫ ||

**అర్థం :** సనకాది ఋషులు, బ్రహ్మాది దేవతలు, నారదుడు, విద్యావిశారదులు, ఆదిశేషుడు, యమ కుబేరాది దిక్పాలురు, కవులు, కోవిదులు వంటి ఎవరైనా నీ కీర్తిని ఏమని చెప్పగలరు?

HanumanChalisaPath.CoM

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్హా |  
రామ మిలాయ రాజ పద దీన్హా || ౧౬ ||

**అర్థం :** నీవు సుగ్రీవునికి చేసిన గొప్ప ఉపకారము ఏమిటంటే రాముని తో పరిచయం చేయించి రాజపదవిని కలిగించావు.

తుష్టురో మంత్ర విభీషణ మానా |  
లంకేశ్వర భయో సబ జగ జానా || ౧౭ ||

**అర్థం :** నీ ఆలోచనను విభీషణుడు అంగీకరించి లంకకు రాజు అయిన విషయము జగములో అందరికి తెలుసు.

HanumanChalisaPath.CoM

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ |  
లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ || ౧౮ ||

**అర్థం :** యుగ సహస్ర యోజనముల దూరంలో ఉన్న భానుడిని (సూర్యుడిని) మధురఫలమని అనుకుని అవలీలగా నోటిలో వేసుకున్నవాడవు.

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ |  
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ || ౧౯ ||

**అర్థం :** అలాంటిది శ్రీరామ ప్రభు ముద్రిక (ఉంగరమును) నోటకరచి సముద్రాన్ని ఒక్క ఉదుటన దూకావు అంటే ఆశ్చర్యం ఏముంది

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే |  
సుగమ అనుగ్రహ తుష్టురే తేతే || ౨౦ ||

**అర్థం :** జగములో దుర్గము వలె కష్టమైన పనులు నీ అనుగ్రహం వలన సుగమం కాగలవు.

రామ దువారే తుమ రఖవారే |  
హోత న ఆజ్ఞా బిను పైరారే || ౨౧ ||

**అర్థం :** శ్రీరామ ద్వారానికి నీవు కాపలాగా ఉన్నావు. నీ అనుమతి లేకపోతే ఎవరైనా అక్కడే ఉండిపోవాలి.

HanumanChalisaPath.CoM

సబ సుఖ లహై తుష్టూరి శరణా |  
తుమ రక్షక కాహూ కో డరనా || ౨౨ ||

**అర్థం :** నీ ఆశ్రయములో అందరు సుఖముగా ఉంటారు. నీవే రక్షకుడవు అయితే ఇంకా భయం ఎందుకు

ఆపన తేజ సంహారో ఆపై |  
తీనో లోక హాంక తేఁ కాంపై || ౨౩ ||

**అర్థం :** నీ తేజస్సును నీవే నియంత్రించగలవు. నీ కేకతో మూడులోకాలు కంపించగలవు.

భూత పిశాచ నికట నహిః ఆవై |

మహావీర జబ నామ సునావై || ౨౪ ||

**అర్థం :** భూతములు, ప్రేతములు దగ్గరకు రావు, మహావీర అనే నీ నామము చెప్తే.

HanumanChalisaPath.CoM

నాసై రోగ హరై సబ పీరా |

జవత నిరంతర హనుమత వీరా || ౨౫ ||

**అర్థం :** రోగములు నశిస్తాయి, పీడలు హరింపబడతాయి, ఓ హనుమంతా! వీరా! నీ జపము వలన.

సంకటసే హనుమాన ఛుడావై |

మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై || ౨౬ ||

**అర్థం :** మనస్సు, కర్మ, వచనము చేత ధ్యానము చేస్తే సంకటముల నుంచి, ఓ హనుమంతా, నీవు విముక్తునిగా చేయగలవు.

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా |

తిన కే కాజ సకల తుమ సాజా || ౨౭ ||

**అర్థం :** అందరికన్నా తాపసుడైన రాజు శ్రీరాముడు. ఆయనకే నీవు సంరక్షకుడవు.

ఔర మనోరథ జో కోయా లావై |

సోయి అమిత జీవన ఫల పావై || ౨౮ ||

**అర్థం :** ఎవరు కోరికలతో నీవద్దకు వచ్చినా, వారి జీవితంలో అమితమైన ఫలితాలను ఇవ్వగలవు.

చారో యుగ ప్రతాప తుష్టారా |

హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా || ౨౯ ||

**అర్థం :** నాలుగుయుగాలలో నీ ప్రతాపము ప్రసిద్ధము మరియు జగత్తుకు తెలియపరచబడినది.

HanumanChalisaPath.CoM

సాధుసంతకే తుమ రఖవారే |

అసుర నికందన రామ దులారే || ౩౦ ||

**అర్థం :** సాధువులకు, సంతులకు నీవు రక్షకుడవు. అసురులను అంతము చేసినవాడవు, రాముని ప్రేమపాత్రుడవు.

అష్ట సిద్ధి నవ నిధి కే దాతా |  
అనవర దీన్హ జానకీ మాతా || 30 ||

**అర్థం :** ఎనిమిది సిద్ధులు, తొమ్మిది నిధులు ఇవ్వగలిగిన శక్తి జానకీమాత నీకు వరంగా ఇచ్చినది.

HanumanChalisaPath.CoM

రామ రసాయన తుష్టారే పాసా |  
సదా రహో రఘుపతి కే దాసా || 31 ||

**అర్థం :** నీ వద్ద రామరసాయతం ఉన్నది. దానితో ఎల్లప్పుడు రఘుపతికి దాసునిగా ఉండగలవు.

తుష్టారే భజన రామ కో పావై |  
జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై || 32 ||

**అర్థం :** నిన్ను భజిస్తే శ్రీరాముడు లభించి, జన్మ జన్మలలో దుఃఖముల నుండి ముక్తుడను అవ్వగలను.

అంతకాల రఘుపతి పుర జాయీ | [\*\* రఘువర \*\*]  
జహోః జన్మ హరిభక్త కహాయీ || 33 ||

**అర్థం :** అంత్యకాలమున శ్రీరఘుపతి పురమునకు వెళితే, తరువాత ఎక్కడ పుట్టినా హరిభక్తుడని కీర్తింపబడుతారు.

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ |  
హనుమత సేయి సర్వసుఖకరయీ || 34 ||

**అర్థం :** వేరే దేవతలను తలుచుకునే అవసరంలేదు. ఒక్క హనుమంతుడే సర్వసుఖాలు కలిగించగలడు.

HanumanChalisaPath.CoM

సంకట హాటై మిటై సబ పీరా |  
జో సుమిరై హనుమత బలవీరా || 35 ||

**అర్థం :** కష్టాలు తొలగిపోతాయి, పీడలు చెరిగిపోతాయి, ఎవరైతే బలవీరుడైన హనుమంతుని స్మరిస్తారో.

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ |  
కృపా కరహు గురు దేవ కీ నాయీ || 36 ||

**అర్థం :** జై జై జై హనుమాన స్వామికి. గురుదేవుల వలె మాపై కృపను చూపుము.

యహ శతవార పాఠ కర కోయా |

ఛూటహి బంది మహాసుఖ హోయా || ౩౮ ||

**అర్థం :** ఎవరైతే వందసార్లు దీనిని (పై శ్లోకమును) పఠిస్తారో బంధముక్తులై మహా సుఖవంతులు అవుతారు.

HanumanChalisaPath.CoM

జో యహ పఠై హనుమాన చాలీసా |

హోయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీసా || ౩౯ ||

**అర్థం :** ఎవరైతే ఈ హనుమాన చాలీసాను చదువుతారో, వారి సిద్ధికి గౌరీశుడే (శివుడు) సాక్షి.

తులసీదాస నదా హరి చేరా |

కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా || ౪౦ ||

**అర్థం :** తులసీదాసు (వలె నేను కూడా) ఎల్లప్పుడు హరికి (హనుమకు) సేవకుడిని. కాబట్టి నా హృదయమును కూడా నీ నివాసముగ చేసుకో ఓ నాథా (హనుమంతా).

**దోహా**

పవనతనయ సంకట హరణ

మంగళ మూరతి రూప ||

రామ లఖన సీతా సహిత

హృదయ బసహు సుర భూప ||

**అర్థం :** పవన కుమారా, సంకటములను తొలగించువాడా, మంగళ మూర్తి స్వరూపా (ఓ హనుమంతా), రామ లక్ష్మణ సీతా సహితముగా దేవతా స్వరూపముగా నా హృదయమందు నివసించుము.

HanumanChalisaPath.CoM

**జై శ్రీరామ్**